

南京护理学会 2016 年科普活动总结

为应对老龄化社会加速发展，慢性病发病率逐年提高的现状，南京护理学会积极响应政府号召，在开展经常性学术活动和举办各类学术交流的同时，大力开展科普宣传活动，13 个专业委员会 18 个专业学组根据各专科特点，围绕慢病管理，居家照护，养老护理等民众关心的内容，通过科普讲座、义诊、健康咨询、宣传橱窗等多种形式深入社区、学校向市民宣传健康知识，共举办 20 次科普讲座，其中包括 4 期科协大讲堂；9 次义诊和健康咨询，帮助市民正确认识各类慢性疾病，提高自我保健意识，掌握健康管理和自护方法。

一、围绕慢病管理和养老居家照护开展科普讲座

四期科协大讲堂分别是 6 月份的“尿失禁老年人的照顾”，8 月份的“失禁护理 & 健康关爱”，9 月份的“高血压病的预防及治疗”和“呵护肾脏 促进健康”，专家们选取老年人关注的，与慢性病密切相关的热点问题，深入不同社区，用通俗易懂的语言，图文并茂，深入浅出地进行讲解，还进行照护方法的演示，内容深深地吸引着广大居民朋友，每次讲座听讲人数均达 100 余人，受到了广大居民朋友的一致好评，台上台下互动积极，气氛热烈。每次讲座后还开展健康体检，免费为居民测量血压和血糖，进行健康咨询、科普宣传等丰富多样的关爱活动。



中医护理专业委员会在重阳节开展了“爱在重阳，中医养生”知识讲座，80 多名老年人认真聆听了中医体质量化辨识与中医调养相关知识，还观看了八段锦，五禽戏养生操演示。



二、开展延续护理，提高养老护理员照护水平

护理管理专业委员会的专家们还深入社区卫生服务中心，在病床边询问护理员照护病人情况，观察护理员现场操作，对护理员的鼻饲、翻身、皮肤护理、大小便护理等操作进行手把手地指导，解决了他们在工作中的疑点难点问题，提升了社区护理员的照护水平。



江北人民医院坚持开展居家护理，对 48 例脑卒中患者电话随访 150 余次，上门服务 32 次，服务内容包括置换胃管、气道护理、压疮护理、导尿、测量血压血糖等，患者居家期间无压疮、跌倒、感染等并发症发生；对 10 例髌关节置换患者进行电话随访 30 次，指导日常生活起居预防假体脱位、便秘等，患者术后居家期间康复良好，无并发症发生。所有患者对居家护理服务的满意度达 100%；葛关路社区服务中心还成立专科护士工作站，尝试以专科护士参与居家护理的形式，提高居家护理的专业内涵，满足更多患者的需求。



江宁医院在5月6日下午组织6名资深护理专家对40余名养老护理员进行了理论培训和技能指导，以提高他们的服务质量，提升服务对象满意度。



三、结合国际国内健康活动日，开展大型义诊

感染管理专业委员会3月份组织开展的第十七届全国“爱肝日”大型义诊活动，义诊当天共接待千余名咨询群众，免费检查400多名群众，发放健康材料千余份，为普及肝病知识，倡导爱肝生活起到了很好的效果。



江南护理专业委员会分别于5月3日世界哮喘日和“5.12”国际护士节在江宁医院组织医护人员在门诊大厅开展义诊，并多次组织以“幸福社区行”、“白衣送温暖、汛期保健康”、“三下乡”为主题的义诊活动，为广大患者免费测量血压、

血糖约 1500 人次，提供健康咨询 350 人次，进行科普知识宣传，发放科普知识手 1100 余册，发放精神卫生知识手册 1200 份，获得广大人民群众一致好评。

四、科普教育形式多样

江北护理专业委员会全年组织开展了多场科普教育活动，专家们深入扬子三小和长城小学，东南大学浦口校区，中车集团南京浦镇车辆有限公司，宣传急救知识，进行了外伤出血、骨折包扎、心肺复苏等急救知识的讲解与现场演练，500 多名大中小学生和 80 名公司员工聆听了讲座，大家对急救知识很感兴趣，发言积极，操作更是争先恐后，动手参与体验的意识很强，在急救老师手把手的教授下操作做得很规范。7 月份在在中大医院江北院区芳庭潘园西门广场举办主题为“大型义诊、慢病知识进社区”科普活动，10 月在浦口永宁街道姚徐老街举办了“从‘心’出发 情暖金陵 关爱空巢老人”现场讲座暨义诊活动，现场给 50 多位老人免费测血压、测血糖。



儿科护理专业委员会于 9 月 27 日组织全体委员前往南理工幼儿园开展手卫生宣传活动，专家们用寓教于乐的教学形式，向小朋友们讲解了手卫生知识，并且通过提问、做示范、学儿歌等和小朋友们开展互动，一起分享了手卫生对健康生活的意义，还以舞蹈形式加深孩子们对洗手方法的认识，小朋友一招一式学得非常投入。委员们还轮流为小朋友进行正确洗手步骤操作演示，此项活动受到了

幼儿园及小朋友们的欢迎与好评。



妇产科护理专业委员会每年围绕母乳喂养周开展多种形式的科普宣传活动，通过开展母乳喂养咨询，走进社区开展母乳喂养知识讲座，创建微信、网络平台，电视访谈等形式广泛宣传，共接受咨询宣教 930 余人次，微信阅读 8000 余人次。江南护理专业委员会开展母乳喂养培训和讲座，邀请孕产妇及家庭成员参与，受益人数近 2000 人。

肿瘤护理专业委员会举行了两次科普宣传活动：4 月 15 日至 21 日开展了肿瘤科普周系列活动，举办了大型义诊及肿瘤科普大讲堂；9 月份举办了延续护理讲座：肿瘤造口患者及乳腺癌患者的居家照护。委员们面对面演示造口患者更换造口袋及乳腺癌术后锻炼体操。为患者提供人性化的护理服务，方便了患者，并促进大众对肿瘤疾病的正确认识。

护理管理专业委员会积极与多家社区领导联系，通过社区的橱窗宣传健康教育知识，包括：糖尿病自我护理知识、口腔保健知识、偏瘫患者良姿位摆放、如何早期识别肿瘤危害等等，图文并茂，浅显易懂，获得了社区居民的好评。



五、参与养老护理事业，为民政工作建言献策

学会还积极参与养老护理事业，支持民政部门的工作，参与南京市居家社区养老服务协会组织的南京市养老院调研工作，8月底副秘书长方军与养老协会的副会长及副秘书长共7人调研医养融合情况，方军冒着高温酷暑，自驾车为调研提供便利，3天走访了6家养老院，参与起草“南京市居家养老医养融合服务规范”，对南京市居家养老医养融合服务的模式及其服务要求、服务内容、服务流程、服务管理、服务评价等方面进行了规范。

