

南京护理学会中西医结合护理专业委员会

党建服务基层行活动通知

为全面贯彻落实《全民科学素质行为规划纲要（2021-2035 年）》、《江苏省“十四五”中医药发展规划》要求，南京护理学会中西医结合护理专业委员会品牌项目“南京中西医护理服务志愿队”，持续推进 2025 年党建服务基层行活动，下部队干休所，开展本期专项为：“春佛肝木，颐养天年——老年春季养肝中医全攻略”的义诊服务活动，从饮食、情志到经络养生，解锁中医“疏肝柔肝”长寿之道，提供中医药健康服务，普及中医药治病防病知识。具体方案制定如下：

一、活动主题

“党建引领聚合力 中西医护理服务部队行”

二、活动内容

- 1、春季养肝中医护理
- 2、头部刮痧技术、开天门技术、穴位贴敷技术操作示范
- 3、科普宣传、中医适宜技术体验

三、举办单位

主办：南京护理学会中西医结合护理专业委员会

协办：东部战区总医院、南京市中西医结合医院

四、活动时间：2025 年 3 月 13 日（星期四）9:00—11:00

五、活动地点：江苏省军区第二十二干休所

六、参加人员：南京护理学会中西医结合护理专委会志愿队城东队委员

七、活动负责人：赵欣 13809044024

