

南京护理学会伤口造口失禁护理专业委员会 关于开展2025年“护理科普活动周”活动通知

根据中华、江苏省护理学会伤口造口失禁专委会活动通知要求，坚持以实施《全民科学素质行动规划纲要(2021-2035年)》为主线，以落实《关于开展全民健康素养提升三年行动(2024-2027)的通知》为指导，重视全民健康，关注百姓全生命周期健康要素，南京护理学会伤口造口失禁护理专业委员会将组织开展 2025年“护理科普活动周”活动。现将有关事项通知如下：

一、活动主题：

“科普同襄行 智启健康路”——自我管理 守护健康

二、活动时间：

2025年5月7日—13日，各委员单位根据实际情况合理安排。

三、参加人员：

南京护理学会伤口造口失禁护理专业委员会委员、国际造口治疗师、各级伤口、造口、失禁专科护士、学组成员和其他医务人员均可自愿参加，并积极鼓励及组织涉及伤口造口失禁相关人群及家属参加科普推广活动。

四、活动内容和要求：

(一)开展“体重管理年”专题活动：贯彻落实国家卫健委《体重管理指导原则(2024年版)》，强化慢性病防治关口前移，倡导文明健康生活方式，加强对慢性病及其相关危险因素的健康科普宣教，针对不同人群，开展饮食、运动、营养等相关健康知识普及，提升百姓健康意识，形成良好的生活方式。

(二)开展“急救技能”普及活动：通过开展急救知识、应急技能、急救设备使用等科学普及活动，提高公众在突发事件中的自救互救能力，构建“安全为先，应急有方”的健康安全文化。

(三)充分体现护理科技工作者的专业水平和能力；认真制定科普活动周的安全保卫方案及应急预案，确保活动举办安全；举办活动要立足实际，注意节俭，讲求实效；要利用各级各类媒体加大对科普活动周的宣传报道，不断扩大传播效果。

五、活动报送材料要求：

(一)活动上报材料内容围绕活动时间、活动方式与内容、参与护理人员数量、受众对象类别、数量、传播效果等内容进行描述，描述尽量简洁；（见附件1）

(二)活动总结要求重点突出、用数据反映问题，1000 字左右；图片 4 张左右，为 JPG/PNG 格式，单个图片大小 5M 以内，1M 像素以上；音频为 MP3 格式，单个音频大小 10M 以内；视频为 MP4/M4V/MOV 格式，单个视频大小 200M 以内，时长不能超过 5 分钟）

(三)各单位活动结束后按要求在 5月21 日 17:00 之前上交相关材料（①活动总结1000字左右；②附件1表格；③活动原图照片4张或视频材料）打包以“单位名称+科普总结”命名发送至邮箱：306463364@qq.com ；

联系人：傅海霞； 联系电话：13305172774。



备注：具体尺寸可根据使用调整，这只是建议条幅尺寸



红色底，白色字（加护理学会专委会 LOGO 在左上角，专委会 LOGO 在
右上角）

“自我管理 守护健康--2024 年护理科普活动周活动”88.5px 大小

剩余字 70px 大小



附件1：

南京护理学会2025年“科普同襄行 智启健康路””主题科普活动周统计表

[illegible]

注：与本次科普周主题无关的活动请勿填报 开展形式：科普讲座、科普咨询、科普资料宣传、造口联谊会、家用技术指导(如造口护理、测血糖等)、科普影音资料制作或宣传、急救演练。