

# 关于开展 2025 年度南京护理学会安宁疗护 演讲及科普视频竞赛的通知

各有关单位：

为进一步深入传播安宁疗护服务理念，普及安宁疗护服务内涵，推动南京市安宁疗护实践发展，南京护理学会安宁疗护专委会拟组织开展 2025 年度安宁疗护演讲及科普视频竞赛，现将有关事项通知如下：

## 一、竞赛内容

### （一）“爱在安宁”演讲风采展示

#### 1. 参赛对象与内容

（1）演讲者：具备护士执业资格证，从事安宁疗护工作的 40 周岁及以下的青年护理工作者。

（2）演讲内容：以身边真实案例为基础，围绕“爱在安宁”主题，结合自身开展安宁疗护经历，就如何以患者为中心，提供高质量安宁护理分享经验和体会。内容应主题鲜明，观点正确，体现安宁疗护相关标准、规范和实践指南的护理实践。

#### 2. 参赛要求及流程：

（1）演讲时间 $\leq$ 5 分钟。

（2）演讲形式不限。

(3) 参赛单位需提交参赛回执（附件 2）及演讲视频一份。

(4) 通过专家评选，遴选出现一定数量作品进行现场展示，优秀作品选送参加中华护理学会主办的青年委员“爱在安宁”演讲风采展示活动。

## **（二）“安宁疗护之用心守护”科普视频**

### **1. 参赛对象与内容**

(1) 参赛对象：具备护士执业资格证，从事安宁疗护工作的护理人员均可参加，且本人作为负责人或者主要参与者完成“安宁疗护之用心守护”科普视频。

(2) 参赛内容：围绕“安宁疗护之用心守护”主题，内容积极向上，具有专业性、创新性、人文性和普及性，视频叙述清楚，内容简洁有深度。

### **2. 参赛要求及流程：**

(1) 作品形式为纪录短片、DV 短片、视频剪辑、动画、动漫等，以视频形式提交，并同时提交报名表（见附件 3）。

(2) 格式为 MP4 格式，时长 3 分钟以内，大小不超过 300M。

(3) 视频展示中一律不得出现医院及厂家相关信息，包括名称及 logo 等。

(4) 通过专家评选方式遴选一定数量作品进行现场展示。优秀作品选送参加中华护理学会主办的 2025 年全国安宁疗护护理新进展研讨会进行展播。

## 二、奖项设置

本次竞赛演讲风采展示及科普视频均设特等奖 1 名，一等奖 3 名，二等奖 6 名，三等奖 10 名，优秀奖若干名。

## 三、其他事项

请各委员积极组织机构从业人员报名参赛，于 5 月 25 日前将参赛回执和竞赛作品通过邮箱上报。

联系人：周玉洁，联系电话：15720800153

电子邮箱：2310054542@qq.com。

附件：

1. “爱在安宁”演讲风采展示参赛回执
2. “安宁疗护之用心守护”科普视频参赛回执



附件 1

2025 年南京市 “爱在安宁” 演讲风采展示参赛回执

姓名		性别	
职称/职务		推荐医院	
工作科室			
演讲题目			
E-mail		联系方式	

附件 2

2025 年南京市 “安宁疗护之用心守护” 科普视频  
参赛回执

姓名		性别	
身份证号码		学历/学位	
职称/职务		推荐医院	
工作科室			
视频题目			
E-mail		联系方式	