

关于举办南京护理学会中医护理专业委员会 “传承国粹·健康生活”金陵中医养生功法初赛的通知

各有关单位：

为弘扬中医传统文化，推广科学养生方法，加强南京地区各级医疗机构护理人员的中医文化交流，促进全民中医养生健康素养提升，现决定举办2025年首届“传承国粹·健康生活”金陵中医养生功法比赛初赛。本次比赛以“展示功法精髓，共享健康生活”为主题，面向南京地区各级医疗机构征集优秀中医养生功法项目。现将初赛有关事项通知如下：

一、参赛对象：

南京地区各级医疗机构护理从业人员，各单位可组团参赛（不得超过3家医疗机构组队参赛）。

二、比赛形式与要求：

参赛者需提交完整申报材料，包括以下内容：

1. 《参赛申报书》（附件1）：需注明功法名称、传承渊源、动作要领、养生原理、开展效果及团队信息等。
2. 演示PPT：内容需包含功法介绍、中医理论依据、适应人群、临床效果数据、案例、成效等（汇报时间8-10分钟）。

三、时间安排：

申报截止：2025年08月22日

四、报名方式：

将申报材料打包发送至邮箱：327320634@qq.com，标题格式“功法比赛+组长单位+功法名称”。

五、注意事项：

1. 参赛功法不得含有危险动作或夸大疗效的宣传。
2. 主办方有权对参赛作品进行公益性宣传推广。
3. 联系人：吴老师 联系电话：18951755316



附件1

南京护理学会中医护理专业委员会
“传承国粹·健康生活”金陵中医养生功法参赛申报书

中医养生功法名称		
主要参与者	姓名/职务/职称	单位/科室
一、中医养生功法简介		
(功法名称、传承渊源、动作要领、养生原理等，600-800字左右)		

二、中医养生功法临床应用

(临床效果数据、案例、成效等，1000-1200字左右)

三、应用与推广前景

(阐述功法成果、推广及应用前景, 500字左右)

申报单位审核意见:

申报单位护理部盖章: