

**关于举办南京护理学会中医护理专业委员会
“传承国粹·健康生活”金陵中医养生功法复赛的通知**

南京护理学会中医护理专业委员会2025年首届“传承国粹·健康生活”金陵中医养生功法比赛，面向南京地区各级医疗机构征集优秀中医养生功法项目多项，经专家初审评选出13个项目进行复赛（见附件1），现将有关事项通知如下：

一、**复赛时间：**2025年10月17日（星期五）14:30-17:00

二、**复赛地点：**南京市中医院科研综合楼14楼第四教室
（大明路157号）

三、**汇报形式：**ppt汇报（8-10分钟）

四、**其他要求：**请于10月15日17:00前将最终版ppt发至327320634@qq.com，标题格式“功法比赛+组长单位+功法名称”。

五、**联系人：**吴老师，联系电话：18951755316



附件 1

南京护理学会中医护理专业委员会
“传承国粹·健康生活”金陵中医养生功法复赛名单

功法名称	申报单位
拍八虚	南京市妇幼保健院
易筋经	江苏省中西医结合医院
“卧-坐-立”序贯八段锦	南京医科大学第二附属医院
八邪手操	南京市江宁中医院
八段锦	南京鼓楼医院
中医养生保健操	南京市中西医结合医院
八段锦	江苏省第二中医院
五禽戏	江苏省中医院
八段锦	南京市浦口区中医院
通络活脉防栓操	南京市中医院
消渴健足三段功	南京市溧水区中医院
六字诀	南京市第二医院
中医手操	东南大学附属中大医院