

南京护理学会

宁护会[2025] 19 号



关于开展南京市康复护理专项培训的通知

各有关单位：

根据宁卫质控办〔2025〕112 号《关于开展 2025 年南京市护理专业专项培训工作的通知》的要求，南京护理学会将开展康复护理专项培训，现将有关事项通知如下：

一、培训时间：2025 年 11 月 3 日-7 日。

二、培训地点：南京鼓楼医院会议中心 3 号会议厅。

三、培训内容：见附件

四、培训费：800 元/人（含见习费）。请于 10 月 24 日-27 日期间汇款至南京护理学会账户，请勿提前汇款。汇款时请备注单位及参加培训名称，汇款后将开票信息（单位名称及税号）发至学会邮箱：823744779@qq.com 以便查询。

账户名：南京护理学会；

开户行：交通银行广州路支行；

账 号：320006608010149007015。

五、学会联系人：倪月；联系电话：025-83731975



附件：

康复护理专项培训课程安排

日期	时间	内容	主讲人	单位
11.3	08:30-08:50	开班仪式：领导讲话		
	09:00-10:00	神经源性膀胱指南解读	丁慧	江苏省人民医院
	10:00-11:00	神经源性膀胱基础理论与评估	洪文军	南京鼓楼医院
	11:00-12:00	神经源性膀胱康复技术	周莉	江苏省人民医院
	14:30-15:30	尿动力学检查的临床应用与解读	王志洋	南京鼓楼医院
	15:30-17:30	行为疗法工作坊：饮水计划及排尿日记管理、定时排尿、延时排尿、膀胱行为训练、盆底肌训练技术	庄保云 梅士娟	南京市中医院 南京市妇幼保健院
11.4	08:30-09:30	神经源性膀胱常见并发症的预防及处理	童孜蓉	江苏省人民医院
	09:30-10:30	留置尿管护理指南解读	袁萍	南京鼓楼医院
	10:30-12:00	《成人清洁间歇性导尿护理》团标解读	徐萍	江苏省人民医院
	14:30-15:30	神经源性膀胱个案分享	赵新美 郑娟	南京溧水区人民医院 江苏省省级机关医院
	15:30-17:30	工作坊：简易膀胱压力测定、间歇导尿技术（模型教学）	张云 李嫣	东南大学附属中大医院 南医大四附院
11.5	08:30-09:30	神经源性肠道基础理论与评估	钟倩	南京鼓楼医院
	09:30-11:00	神经源性肠道集束化护理技术	张玲霞	南京市第一医院
	11:00-12:00	中医适宜技术在神经源性肠道中的应用	张文娟	江苏省中医院
	14:30-15:30	神经源性肠道个案分享	李莹 王红芳	东部战区总医院 高淳中医院
	15:30-17:30	工作坊：肠道康复技术实操：腹部按摩手法、肛门牵张技术、直肠数字化刺激技术（DPS）（模型教学）	杨春华 彭鲜红	南京市中西医结合医院 南京江北医院
11.6-7	08:30-17:30	第一组：江苏省人民医院康复科	临床 实践	徐萍
		第二组：南京鼓楼医院康复科		白春花
		第三组：江苏省中医院康复科		张文娟
		第四组：东南大学附属中大医院康复科		张云
		第五组：南京市第一医院康复科		杨蓓