

南京护理学会

宁护会[2025]20 号



关于开展南京市老年护理专项培训的通知

各有关单位：

根据宁卫质控办〔2025〕112 号《关于开展 2025 年南京市护理专业专项培训工作的通知》的要求，南京护理学会将开展老年护理专项培训，现将有关事项通知如下：

一、培训时间：2025 年 11 月 17 日-21 日。

二、培训地点：江苏省人民医院新大楼 8 楼 2-2 号会议室。

三、培训内容：见附件

四、培训费：800 元/人（含见习费）。请于 11 月 4 日-7 日期间汇款至南京护理学会账户，请勿提前汇款。汇款时请备注单位及参加培训名称，汇款后将开票信息（单位名称及税号）发至学会邮箱：823744779@qq.com 以便查询。

账户名：南京护理学会；

开户行：交通银行广州路支行；

账 号：320006608010149007015。

五、学会联系人：倪月；联系电话：025-83731975



附件：

老年护理专项培训课程安排

日期	时 间	内 容	授课人	单 位
11. 17	08:30-08:50	开班仪式：领导讲话		
	09:00-09:40	1. 《中华人民共和国老年人权益保障法》、《“健康中国 2030”规划纲要》、《关于促进护理服务业改革与发展的指导意见》、《关于开展老年护理需求评估和规范服务工作的通知》等 2.老年护理相关伦理问题	高春红	江苏省人民医院
	09:50-10:30	1. 老年人与老龄化社会概述 2. 老年患者沟通技巧及人文关怀	马燕	南京市中心医院
	10:40-11:20	衰弱与肌少症评估（含营养）与干预	朱欢欢	南京鼓楼医院
	14:00-14:40	认知功能与谵妄评估与干预	陶绪梅	南京脑科医院
	14:50-15:30	日常生活能力和躯体功能评估与干预	金利玉	南医大学附属逸夫医院
	15:40-16:20	多重用药评估与干预	蔡崔春	江苏省省级机关医院
11. 18	09:00-09:40	老年生活质量评估与干预	季梅丽	南京市第一医院
	09:50-10:30	老人精神心理状态评估与干预	王兆芹	南京脑科医院
	10:40-11:20	老年失眠的评估与干预	吴燕平	东南大学附属中大医院
	14:00-14:40	老年居家环境、社会环境的评估与干预	李雁飞	江苏省人民医院
	14:50-15:30	老年跌倒的评估与干预 -应急处理、居家处置	夏丽莉	江苏省人民医院
	15:40-16:20	高龄体验-慢病并发症沉浸式体验	张建微	南京鼓楼医院
11. 19	09:00-09:40	老年综合征及护理（重点讲解课表中没有的：尿失禁、疼痛、压力性损伤）	胡大玲	南医大学附属逸夫医院
	09:50-10:30	脑卒中护理	陶立翠	南医大二附院
	10:40-11:20	高血压、糖尿病护理	张冬梅	南医大四附院
	14:00-14:40	工作坊：老年慢性阻塞性肺疾病的护理、气道廓清技术	孟丽	南京明基医院
	14:50-15:30	工作坊：噎食、烫伤、猝死-心肺复苏、除颤	李娟	江苏省人民医院
	15:40-16:20	工作坊：老年临终舒适照护与临终哀伤辅导	范云霞	江苏省人民医院
11. 20	临床实践 分组 1、3	常用老年护理技术：经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)、输液港维护、老年气道管理、肠造口护理、吞咽障碍护理（包括食物调制）、骨盆底肌群训练		江苏省人民医院 南京脑科医院
	临床实践 分组 2、4	老年康复护理技术：偏瘫患者良肢位摆放、轮椅使用、转移训练、关节活动度训练、步行训练、肠道功能训练；中医适宜技术:耳穴贴压、中医饮食、中药泡洗		南京鼓楼医院 南医大二附院
11. 21	临床实践 分组 2、4	常用老年护理技术：经外周静脉置入中心静脉导管(PICC)、输液港维护、老年气道管理、肠造口护理、吞咽障碍护理（包括食物调制）、骨盆底肌群训练		江苏省人民医院 南京脑科医院
	临床实践 分组 1、3	老年康复护理技术：偏瘫患者良肢位摆放、轮椅使用、转移训练、关节活动度训练、步行训练、肠道功能训练；中医适宜技术:耳穴贴压、中医饮食、中药泡洗		南京鼓楼医院 南医大二附院
	15:30-16:30	考 核		