

南京护理学会中西医结合护理专业委员会 护理科普微视频竞赛通知

各有关单位：

为深入贯彻中医药文化传播发展相关工作要求，大力弘扬中华优秀传统文化，普及科学、专业、实用的中医养生知识，提升全民中医养生保健素养，搭建中医药科普创新传播平台，挖掘中医药科普人才，丰富中医药健康文化传播载体，南京护理学会中西医结合护理专业委员会拟于2026年10月举办中医养生科普微视频竞赛。现将有关事项通知如下：

一、活动主题：“弘扬岐黄文化，乐享中医养生”

二、参赛作品内容要求：

1. 聚焦大众日常健康需求，以中医治未病、日常康养、亚健康调理、四季养生、膳食调理、经络保健、情志调养、运动养生、慢病中医养护等科学知识，传递科学、规范、专业的中医养生理念。内容有科学依据，重点突出，主题鲜明；形式应通俗易懂，富有新意。

2. 采用微视频录制，鼓励采用短视频、图文结合、动画、情景剧等多种形式进行创作，注重作品的创意与趣味性。

三、参赛作品规格

1. 时长：控制在3-5分钟
2. 格式：视频格式为MP4格式，16：9横屏，高清分辨率不低于1080P，单个文件大小控制在100～300兆之间。
3. 结构：视频须包含片头、正片、片尾三部分。片头名称应与申报作品名称一致。
4. 语言：配音和解说使用普通话，并配简体中文字幕。

四、参赛作品要求：

参赛作品为原创作品，参赛者拥有完整著作权，严禁抄袭、搬运、篡改他人作品，不得使用无授权的素材、音乐、画面。一经发现抄袭，直接取消参赛资格。

五、报送内容及要求

1. 本次比赛仅接受电子版作品报送，以单位名义推荐，每个推荐单位限报 2 份原创作品。

2. 请各参赛单位于2026年10月20日前，将《护理科普微视频大赛作品申报书》（见附件1）及以“单位名称-作者姓名”命名的视频文件打包压缩发送邮箱。

邮箱：1143607236@qq.com。

3. 联系人：王媛；电话：13372018035。

六、评奖方法及奖项设置

1. 评奖方法：报送作品将通过专家评委根据评分标准进行评选，优秀作品将在年会上进行展播决赛，现场打分。

2. 奖项设置：竞赛设一等奖1名、二等奖3名、三等奖6名和优秀奖10名。

附件：南京护理学会中西医结合护理专业委员会护理科普微视频大赛作品申报书



附件：

护理科普微视频大赛作品申报书

作品名称	
参赛单位	
主要参与者	
作品简介（200 字）：	