南 京 护 理 学 会

宁护会[2026] 33 号

关于召开2026年南京护理学会康养护理专业委员会学术交流会暨女性盆底康复治疗护理新进展学习班的通知

各有关单位：

为进一步推动我市康养护理与女性盆底康复专科护理发展，更新盆底康复护理新理念、新技术，提升临床护理人员盆底康复服务能力，南京护理学会康养护理专业委员会学术交流会暨女性盆底康复治疗护理新进展学习班定于2026年11月南京举办，现将有关事项通知如下：

一、会议内容：

（一）专题报告

围绕盆腔器官脱垂治疗策略、孕期盆底康复循证依据、V-NOTES 在妇科手术中的临床应用、专科护士主导下盆底康复管理、盆底亚专科构建与实践、唤醒盆底肌力训练、盆腹整体理论及康复进展、盆底与会阴痛诊疗、孕产妇脊柱健康、产后体态与骨盆失衡的评估与调整等内容开展专题报告。

（二）盆底肌力训练工作坊

（三）个案交流

录用的个案论文均已汇编成册。请大会交流作者制作 5-6 分钟 PPT，于 11 月 06 日前发送至 kyzwh327@163.com 邮箱，邮件主题为

“第一作者姓名+大会交流”。

二、参会人员：

1、康养护理专业委员全体委员及委员单位 1-2 名护理骨干；

2、大会投稿的论文作者；

3、各级医疗机构、养老机构的康养护理骨干。

三、会议时间：2026 年 11 月 13 日（星期五）08:00—17:30

四、会议地点：南京市妇幼保健院丁家庄院区综合楼 1 楼精进厅（栖霞区迈皋桥街道燕新路 1 号）

五、会议收费：会员 300 元/人，非会员 340 元/人。开会时至会务组领取税务发票。

六、交费时间：请于 2026 年 11 月 3 日 16:00 前扫描二维码报名。

11月03日08:30-11月04日16:59汇款至学会账户。

汇款请备注单位及参加交流会名称，以便查询。

账户名：南京护理学会

开户行：交通银行南京广州路支行

账 号：320006608010149007015

联系人：倪月；联系电话：83731975

七、其他事项：

1.请各单位积极组织相关人员参会，参会人员获市级继续教育学分陆分。

2.联系人：康养护理专业委员会秘书组

糜迅 18951783226　　陈晨 18151631089

南京护理学会

2026 年 10 月 12 日

附件：

南京护理学会康养护理专业委员会学术交流会
暨女性盆底康复治疗护理新进展学习班日程安排

时间	日程安排	授课专家	单位	主持人
08:00-08:20	签 到			
08:20-08:30	全体参会代表合影			
08:30-08:40	主委单位致辞			糜 迅
08:40-08:50	南京护理学会领导致辞			
08:50-09:00	承办单位致辞			
上午：专 题 讲 座				
09:00-09:25	盆腔器官脱垂的治疗策略	张 蕾	南京医科大学附属妇产医院妇科病区主任	魏 颖
09:25-09:50	孕期盆底康复的循证依据与临床实践	杨晓玮	南京卫生高等职业技术学校教研处副主任、副教授	
09:50-10:15	V-NOTES 在妇科手术中的临床应用	张慧林	南京医科大学附属妇产医院妇科主任医师	
茶 歇				
10:25-10:50	专科护士主导下盆底康复管理	方一宇	南京医科大学附属妇产医院国际尿失禁专科护士	钱进霞
10:50-11:15	盆底亚专科构建与实践	乔成平	南京医科大学附属妇产医院女性健康部科护士长	
11:15-11:45	唤醒盆底--盆底肌力训练工作坊	梅士娟	南京医科大学附属妇产医院康复中心护士长	
午 休				
13:30-13:55	盆腹整体理论及康复进展	吴晓丽	南京医科大学附属妇产医院妇女保健科主任	乔成平
13:55-14:20	盆底与会阴痛诊疗-从整体到局部	刘青山	南京医科大学附属妇产医院疼痛科副主任医师	
14:20-14:50	孕产妇的脊柱健康	刘元标	南京医科大学第二附属医院康复医学科科主任、主任医师	肖 蕾
14:50-15:20	产后体态与骨盆失衡的评估与调整	万 里	江苏省人民医院康复医学中心主任技师	
15:20-16:55	**大会个案交流**			赵贞贞
16:55-17:15	**结束致辞**			