南京护理学会康养护理专业委员会党建和科普活动通知

一、时　间：2026年11月03日(星期二)09:00-11:00

二、地　点：南京航天医院

三、主　题：养骨护安康 中医助耆年

四、主　持：南京市第一医院 王志华 副主任护师

五、内容及主讲人：

1.骨质疏松防治科普讲座：《骨量不输，老年才舒》

——主讲人：南京市高淳人民医院 马翠玉

2. 中医养护——食疗篇：《顺应四时，辨体施养，吃出骨健康》

——主讲人：南京市溧水区中医院 褚丽琼

3.中国男性健康日健康咨询和义诊活动：

《党建护航夕阳红 中医养生强体魄—老年男性健康赋能行动》

——南京市第一医院专家、康养护理专业委员会委员等

4.现场演示与教学：《八虚拍打操》

——主讲人：南京市浦口区中医院　栾婷婷

建邺区兴隆社区卫生服务中心　崔梦遐

六、参会人员：

南京护理学会康养护理专委会全体委员及委员单位成员1-2名。

南京护理学会

2026年10月27日